# Памятка пациенту после удаления зуба.

*Для того чтобы избежать осложнений после удаления зуба, необходимо соблюдать следующие рекомендации:*

1. Положенный на рану марлевый тампон ***необходимо сплюнуть через 15-20 минут*** после удаления.
2. ***Нельзя есть в течение 2 часов*** после операции, далее в течение дня рекомендуется избегать жесткой и грубой пищи, жевать на стороне противоположной удалению.
3. ***Не полоскать рот*** без рекомендации врача. (иначе есть риск выпадения из лунки образовавшегося там кровяного сгустка и последующего кровотечения).
4. В течение суток после операции ***нельзя пить и есть горячее***, нельзя греть область удаления (прикладывать руку к щеке, спать на щеке со стороны операции и т.д.), нельзя применять теплые компрессы. Также нельзя посещать баню, сауну и принимать горячую ванну в день удаления.
5. ***Нельзя употреблять алкогольные*** напитки в течение суток после удаления зуба, воздержаться от курения в день операции.
6. Желательно в день операции ***избегать физических нагрузок***.
7. Чтобы уменьшить риск отека, сразу после операции и в течение первых суток можно ***прикладывать холод снаружи*** в области удаленного зуба (лед, обернутый салфеткой). На 15-20 минут, делая перерывы каждые 30 минут.
8. После прекращения действия анестезии может возникнуть ноющая боль в области удаления. При необходимости можно принять таблетку болеутоляющего средства, рекомендованного врачом.
9. В первые сутки после удаления зуба возможно небольшое повышение температуры тела.
10. ***Чистить зубы необходимо*** даже после удаления! В течение суток после операции разрешается не чистить зубы только на стороне удаления. Далее необходимо чистить все зубы, но аккуратно, стараясь не повредить лунку.

# 

# *Срочно обратиться к врачу необходимо, если:*

* боль усиливается или сохраняется более 24 часов;
* кровотечение из лунки усиливается или сохраняется более 12 часов;
* потеряны один или несколько наложенных врачом швов;
* появился гнилостный запах изо рта;
* трудно или больно открывать рот;
* повышение температуры тела значительно (более 39 градусов Цельсия) или сохраняется более 24 часов;
* отек увеличивается или сохраняется более 3 дней;
* возникла подвижность соседних зубов.